

# 節約能源 由您的家居做起

## 為何我們需要節約能源？

有三大理由令我們須同心協力減少日常生活的能源消耗量：

1. 差不多所有香港的電力及氣體能源都來自需要從外地輸入的礦物料--煤和石油。礦物燃料在燃燒後即消失殆盡，故此我們每天耗用的能源愈多，可留給未來使用的能源就愈少。
2. 燃燒礦物燃料產生污染問題，並日益嚴重地破壞大自然的複雜調控機制，令地球氣候反常。
3. 更有效地管理您的家居，從而減少耗用能源，自可節省開支，有助保護環境及保障我們未來的社會。

今後，我們有需要減少全世界的能源消耗量，無論在工業、運輸業、商業、建築業以至家居方面，都應該盡獻每分力量，集腋成裘，以達致節約能源的共同目標。

編製這本指南的目的在於向您介紹如何在管理家居的每一層面中節約能源，包括購置新家庭用具時應如何作出精明選擇，以及應如何操作電器、氣體及供水用具以達致最佳能源效益等。

我們籲請節約能源，並非建議您需要在任何方面降低生活水準，目的是幫助您既可享受現有的一切生活方式及設施，亦可同時為保護環境作出積極貢獻。

## 如何為您家居節約能源

香港住宅現時使用的能源，共有三大類：

電力

煤氣及石油氣

與用水有關的能源

在日常起居生活中，我們有很多機會可更有效地利用上述每種能源，日積月累，您每年可節省的資源和能源開支將會相當可觀，並且有助保護環境。

### 一. 電力及電器

#### 燈光

- \* 府上的燈光可佔您電費支出達15%至20%，因此您應只在有需要時才使用，並在不用時隨即熄掉。

- \* 儘量善用日光。
- \* 購置新的燈光設備時，除非您想以光暗掣調控燈光，否則應考慮選用小型慳電燈泡(CF)。這類燈泡比一般燈泡耗用少75%電力，但產生的光度卻一樣，而耐用程度亦長10倍。
- \* 應小心安排電燈的位置，並儘可能採用只照明工作間用的工作燈。
- \* 宜採用一盞高火數電燈作全面照明之用，以代替多盞低火數電燈。
- \* 儘可能使用光暗掣調校燈光（光管除外）。
- \* 應使用透光率高的淺色燈罩。
- \* 家中主要起居生活的地方宜選用淺淡及高反光率的裝修色調。
- \* 保持燈光設備及燈泡潔淨以達致最高照明效益。

### 冷氣機

- \* 購買冷氣機時，應留意其能量效率比(EER)，並應選用能量效率比至少達2.2瓦特 / 瓦特（或7.5英國熱量單位 / 小時 / 瓦特）的型號，EER數值愈高代表效能愈佳。
- \* 儘可能使用風扇以代替冷氣機。
- \* 儘量避免在陽光直接照射的地方安裝冷氣機。
- \* 切勿阻擋入氣或排氣口。
- \* 應將無需冷气的地方關上，並將無人使用範圍內的冷氣機關掉。
- \* 開 冷氣機時應保持門窗緊閉，並拉上窗簾布或放下百葉簾，以阻隔陽光直射室內。
- \* 天氣開始轉熱之際，應清潔或更換所有冷氣機隔塵網，其後亦應每兩星期檢查及清潔一次。
- \* 將門窗的罅隙封好，以免冷氣流失。
- \* 儘可能使用時間掣開關冷氣機。
- \* 很多人將冷氣機的溫度調校得太低，其實只需將冷度調校於符合能源效益的氣溫，令您和家人感到舒適而非寒冷即可。

### 雪櫃

- \* 購買雪櫃應挑選高能源效益的型號。單門雪櫃最為慳電，其次是上下格雙門雪櫃，再其次才是左右開雙門雪櫃，而雪櫃容積亦應以符合您家庭的需要為佳。
- \* 雪櫃宜避免放置於太陽直射的地方，亦切勿放近煮食爐具或任何其他發熱物體。雪櫃頂及兩旁應保留30厘米空間，背面則至少需預留4厘米空間散熱。
- \* 切勿將雪櫃調校於不必要的過冷度數，因為只會浪費電力。
- \* 雪櫃儲存的所有食物應先封好及排列有序，讓冷空氣可流通無阻。
- \* 切勿將高熱或溫暖的食物放進雪櫃內，應先行讓食物冷卻至室溫。
- \* 開關雪櫃不宜過於頻密。
- \* 所有雪櫃門均應關閉妥貼，並須確保密封墊及門校沒有漏氣。檢查密封墊可用一張紙嘗試楔入雪櫃門罅；如有虛位讓紙張活動，您便需要換密封墊。
- \* 將冷藏食物解凍，應於煮食前一天將食物從冰格放入其它冷藏格內。

- \* 若家中雪櫃並非是無霜或循環除霜的型號，則應定期為雪櫃除霜。所積聚的冰霜以不超過6毫米厚為宜。
- \* 切勿阻塞雪櫃背面的冷凝管，並須保持清潔，以免塵埃積聚導致溫度上升。
- \* 出門遠行前應先清理雪櫃內一切食物，然後關掉電源。

### 微波爐及電焗爐

另請參閱：「一般煮食之節約能源提示」。

- \* 風力爐比一般電焗爐節省費用達35%。
- \* 微波爐煮食速度快，兼且能源效益高，最宜用以烹製少量食物或將食物加熱。應考慮配合您現有的煮食爐具一起使用。
- \* 電磁爐的能源效益亦較高。

### 電水煲

- \* 要煮沸的開水不宜過量，只需足夠您的需要便可。應選用當食水煮沸後便自動關掉電源的電水煲。

### 洗衣機

- \* 選購洗衣機，大小應以配合您的需要為標準。
- \* 水平滾軸的前置式（或前門式）洗衣機比垂直轉軸或頂置式洗衣機耗水量較少，兼且更為慳電。
- \* 應裝滿一機衣物才洗衣，因半滿與全滿均耗用同等電力。
- \* 儘量採用低溫洗衣程序，並且切勿使用過量洗潔劑。
- \* 特別是使用乾衣機前，先採用高速旋轉脫水程序較為慳電。

### 乾衣機

- \* 儘可能在戶外晾乾衣物。
- \* 購買乾衣機時，應選擇備有濕度感應器及自動停機掣的型號。
- \* 每次乾衣前應先清潔隔塵網。
- \* 切勿令乾衣機負荷過量衣物：因為會阻礙空氣流通，並且會嚴重降低乾衣效率。根據衣物厚度分類，然後逐批進行乾衣有助提高效率。
- \* 乾衣機停止運轉時，應隨即取出所有衣物摺好或掛起，以免弄縐，並且可減輕熨衣工作。
- \* 應緊記當天氣極度潮濕之時，要求衣物絕對乾透只會徒然浪費時間，因為衣物很易又會再度受潮。

### 熨斗

- \* 應一次過熨好所有衣物，以免需要將熨斗再次加熱。
- \* 應確保您選用適當的恆溫度數，先熨平宜用高溫的衣物，繼而處理中級溫度的衣物，然後熄掣，利用餘下低溫熨平例如絲質的其他衣物。
- \* 部分衣物，例如毛巾、內衣褲等，無需熨平。

- \* 熨衣中途如遇親友到訪或需長時間接聽電話等事情干擾，應先熄掉熨斗以策安全及節省電力。

### 熱水爐

- \* 選用的熱水爐，大小應配合您的家庭需要，例如一家四口宜採用15-20升儲存容量及設有多段溫度調校掣的型號。您亦可使用即熱式熱水爐。
- \* 如採用儲水式熱水爐，應確保隔熱性能良好。
- \* 熱水爐於用完後應即時關掉，或裝置時間掣以獲取最高效益。
- \* 切勿調校太高溫度，於夏天更應調低恆溫器度數。
- \* 花灑淋浴比用浴缸洗澡更慳水，並可為您省回大約50%熱能開支。
- \* 低流量式花灑頭亦可慳水兼節約熱能。
- \* 剃鬚或洗碗碟時，切勿開長喉讓熱水任流。如非必要，應儘量用冷水。
- \* 熱水爐應儘量安裝於靠近水龍頭的位置。

### 吸塵機

- \* 應在掃帚或地拖無法有效清理地方時才使用吸塵機。
- \* 應經常清理儲塵袋，如等它盛滿時才清理，只會令清潔工作倍感費時費力。
- \* 如果馬達機件產生過熱現象或發出異常聲響，應先關上電源，進行檢查。

### 暖爐

- \* 應選用適當體積及型號的暖爐。暖風機傳送暖氣的效率比一般電暖爐為佳，而發熱機則可令室溫較為均勻。
- \* 使用任何種類的暖爐之前，應考慮改為穿較禦寒的衣服，以及設法阻擋冷空氣吹入室內。
- \* 儘量縮小需要暖氣的範圍，並須確保門窗關妥，以免虛耗暖氣。
- \* 應採用設有恆溫器及時間掣的暖氣爐以減少耗用能源，並經常保持室溫於適當度數。
- \* 在預計出外前約30分鐘，先行熄掉暖爐。

### 抽濕機

- \* 選擇設有濕度調校掣的抽濕機以避免浪費能源。
- \* 使用抽濕機時，應將門窗關上。
- \* 應經常清潔冷凝器。

### 家居影音器材

- \* 無論何種家居影音器材--收音機、電視機、立體聲音響設備、電腦等--應在真正需要使用時才開，並在使用完畢後隨即關掉。此外，亦應敦促家中每位成員均養成這種習慣。
- \* 聆聽背景音樂時，宜採用收音機以代替電視。
- \* 使用時間掣，預校於臨睡前關掉所有影音器材。

## 吹髮器

- \* 吹髮前應先用乾毛巾儘量抹乾頭髮。

## 二. 煤氣及石油氣爐具

### 一般煮食之節約能源提示

#### 下列提示同樣適用於電力煮食法

- \* 用壓力鍋煮食可節省多達2/3之烹調時間、減少耗用燃料以及保存更多食物中的營養。
- \* 使用慢火煮食鍋亦可節省大量能源。
- \* 應選用傳熱性能良好的煮食器皿。
- \* 烹煮的水量只需符合需要便可，不宜過量。
- \* 應視乎您的家庭人數選用大小適中的飯煲，過大的飯煲只會徒然浪費燃料。
- \* 經常使用鍋蓋存熱可節省更多能源。
- \* 食物一經煮沸，應校慢火候。
- \* 應使用可完全覆蓋爐火的鍋具。
- \* 食物快將煮好前應先關掉焗爐或熄滅爐火，讓賸餘熱力緩緩完成煮食工作。
- \* 切勿使用過長時間預熱焗爐：通常10分鐘已足夠。
- \* 應善用焗爐空間，在同一時間烤焗多碟食物，並應先行烤焗需要較高溫煮熟的食物。
- \* 切勿在用膳前過早煮食，因為再次加熱及保持食物溫暖只會浪費能源。
- \* 應將冷藏食物先行解凍才可烹煮。
- \* 應選用能源效益較高的爐具，例如使用烤麵包爐以烹煮及烘焗少量食物。
- \* 經常檢查焗爐門的封口墊有否洩漏熱能，如有需要應立即更換。
- \* 應保持焗爐清潔，以發揮最佳煮食效能。

### 平頭爐 / 櫃爐 / 焗爐

- \* 櫃爐 / 焗爐的大小，應以適合您家庭需要而作出選擇，並應考慮與微波爐配合一起使用。
- \* 多噴嘴式櫃爐 / 焗爐可提供更靈活的煮食方式及減少浪費能源。
- \* 調校爐火以配合鍋底的大小，爐火若超越鍋邊，不單止浪費能源，更會產生危險，況且也不會提高煮食的效率。
- \* 加熱砂鍋及其他食物時，應選用慢火爐頭以代替焗爐。
- \* 蒸和炒均是節省能源的煮食方法。
- \* 應盡用烤爐的空間，切勿每次只烤製一種食物。
- \* 保持炊具清潔及妥善保養，並須經常檢查。

### 熱水爐

- \* 用花灑淋浴比浴缸洗澡更經濟，可節省大約50%的熱能費用。
- \* 低流量式花灑頭亦可節省用水及熱能。
- \* 剃鬚或洗碗碟時，切勿開長喉讓熱水任流，如非必要，應儘量用冷水。

- \* 無需使用熱水爐時，應熄滅火種。
- \* 請供應商經常檢查您的熱水爐，確保性能良好及安全。

### 三. 食水

食水是香港的珍貴資源，並需要耗用能源經過隔濾及潔淨，才輸送及泵往您的住宅大廈天台水箱。此外，將水加熱也需要耗用能源，故此請勿浪費食水。

- \* 切勿取用過量食水。
- \* 以花灑淋浴較用浴缸洗澡更為慳水。
- \* 刷牙時勿長開水龍頭。
- \* 用洗衣機或洗碗碟機均須節約能源，應該待一機全滿時才洗。
- \* 應確保洗手間的沖廁系統並無漏水。
- \* 如果水龍頭漏水，請即進行修理，因為每24小時浪費的食水可高達70升之多。
- \* 避免開長喉洗手、洗衫及洗菜等，而應放在盆裏洗濯。
- \* 花灑浴 / 沐浴後的水可以再用，例如洗地板或淋花等。

### 其他免費諮詢服務

- 中華電力有限公司提供「中電資詢通」熱線服務，方便用戶查詢電費帳目及各項服務。電話：二六七八 二六七八。
- 香港電燈有限公司會應要求，免費為住宅用戶進行一項能源調查，提供書面報告，以協助住戶在家居發揮更高能源效益及達致節約能源的目標。電話：二八八七?三四五五。
- 香港中華煤氣有限公司免費向用戶派發小冊子，介紹節省煤氣的方法。該小冊子可於任何煤氣客戶中心索取。