



海灘/海岸清潔活動安全指南

作為主辦機構 / 領隊

在決定清潔活動地點前，先進行實地考察，了解活動地點的情況，例如：

- (i) 交通安排
- (ii) 通訊網絡
- (iii) 下車點與清潔活動地點之間的步行距離和移動所需時間
- (iv) 潛在風險，如任何陡峭/崎嶇/濕滑的地面狀況
- (v) 可作庇護的地方(當有天氣轉變時)
- (vi) 廁所及清洗設施

預先訂明活動安排及制定惡劣天氣下的緊急應變計劃。

通知參與者閱讀安全指南和提醒潛在風險。

帶備基本的急救箱(備有充足急救物品)。

提醒參與者避免執拾危險的廢棄物，如棉條、針頭和注射器等，及大件的海洋垃圾，如油桶和容器等。



海灘/海岸清潔活動安全指南

對於參加者

一般注意事項和個人裝備

照顧同行人士及確保所有兒童都受到成年人的監督。

避免離海邊太近。不建議清理於海面中漂浮的海洋垃圾。

遇上閃電及雷暴時，應立即停止工作，並到有蓋地方暫避。

定時休息。如感到疲倦或不適，應立即找一個陰涼位置休息。

在清潔時應全程戴上手套，並留意所執拾的東西。

多喝水和配以可重複使用的水樽。

穿著輕便、透氣、舒適的衣服。

穿著密封的行山鞋或波鞋，不要穿著拖鞋或涼鞋。

戴上太陽眼鏡、帽及穿著淺色長袖的衣服，以保護您免受強烈的陽光照射。

塗抹防曬品及帶備驅蚊劑。

如活動地點沒有洗手設施，自備抗菌洗手液。



當清潔海灘時

請 保留屬於大自然的物品於海灘上，如竹子，貝殼和木頭等。

請 遠離任何油桶，並通知活動負責人。

請 量力而為，在執拾重物時，不應拿起任何太重的物品。

請 重用海灘上找到一些袋或盒子，用它們來裝垃圾。

請 遠離海浪，並隨時注意潮水及天氣之變化。

不要 觸摸、傷害、餵飼或騷擾生物，與動物盡量保持距離。

不要 捕捉魚或採集生物及貝殼。

不要 執拾動物屍體，並應通知活動負責人。

不要 徒手執拾垃圾。

不要 徒手執拾鋒利物件如玻璃碎片、魚鈎和破碎的貝殼。請成人協助使用鉗子或其他工具撿起該些物件。

不要 執拾醫療廢物例如棉條、針筒和針頭，並應通知活動負責人。

不要 打開任何瓶子或罐子，或清走瓶內的液體。

不要 在海灘上留下任何垃圾。

不要 靠近崎嶇不平或使人容易滑倒的地方。

不要 進入暗渠、排水口或受限制的地方。