



香港浸會大學環保義工隊 – 浸大綠動力 (BUGS)

龍鼓灘沙灘清潔比賽 (2013年10月5日)

庄雅婷 - 香港浸會大學學生

這次活動讓我有了一種環保的意識。去海灘撿垃圾才知道原來海邊有這麼多白色塑膠，而且都已成為碎片，很久還不能降解，這真是海邊最大的污染源。這是我第一次在香港參加義工活動，發現大家都是很用心，很認真的做義工，我覺得大家這種耐心，專業的精神值得我學習。通過這次活動，我認識了幾個新朋友，我們一隊人共同合作，相處的很愉快，完成任務的情況也不錯，我們組獲得了人均最高重量獎，當時拍照留念時感覺好有成就感，很開心。覺得自己付出了一點點而已，卻有這麼開心的回報。

如果下次還有類似的義工活動，我還是會選擇參加的。另外，我會從自己做起，不亂扔垃圾，並且將垃圾分類丟棄，愛護大自然，從每一件小事做起。



梁耀祖 - 香港浸會大學學生

龍鼓灘，這是我第一次來到陌生的地方，不過第一眼映入眼簾的景象是一片垃圾的黑色沙灘，我不敢相信自己的眼睛。平時去到一般沙灘，見到少量垃圾，已經覺得很髒，所以期待著撿少量垃圾而已。不過，事實這次面對的是整個沙灘都是垃圾，而且垃圾堆積如小山丘。不過，既然來到，都是需要盡全力撿。雖然，我們最後撿滿好多袋垃圾膠袋。不過，回望沙灘，依然遍地垃圾，好像沒有撿過一樣。環境被破壞得太嚴重，不是單靠一兩次自發性活動就能補救，是需要每個人都出一分力，一同支持，才能改變。由自己做起，希望自己有機會參加多些保護環境的活動，為地球，為環保，努力。





李星悅 - 香港浸會大學學生

環保是每個人都有義務的事也是責任，只有意識得到提高才能從源頭解決污染問題。從小童到老年人都踴躍地參與撿垃圾的活動，沒有人監督也沒有人偷懶，大家敬業的態度和環保的精神讓我很感動，自己也不自覺地全身心投入，並熱切盼望我們所生活的地方海水更清、天空更藍。我們是先鋒，希望越來越多的香港市民可以加入我們的隊伍，為城市的整潔做貢獻。

韓宛儀 - 香港浸會大學職員

為響應「浸大綠動力 BUGS 環保義工隊」的呼籲，我們於 10 月 5 的早上到龍鼓灘參加「沙灘清潔比賽」。

當我們到達龍鼓灘時，我們發現沙灘上滿佈垃圾。一直以來，我都覺得沙灘有政府清潔，應該沒有太多垃圾。但原來一些較偏遠的沙灘，因乏人打理，是會有那麼多的垃圾，我們應多加關注！

在眾多的垃圾中，發泡膠碎是數量最多，亦是最難清理的。因此，我們真的應該自備可循環再用的食物盒購買外帶食物，減少使用即棄餐具，尤其是發泡膠盒。



希望藉著這次的活動，能喚醒大家對製造大量垃圾的反思，改變生活上的習慣來保護我們的環境！

吳志豪 - 香港浸會大學職員之家人



2013 年 10 月 5 日，我和太太參加了「浸大綠動力 BUGS 環保義工隊」，在龍鼓灘沙灘舉辦的「沙灘清潔比賽」。

當天正是星期六，龍鼓灘沙灘沒有遊人，心想沒有遊人的沙灘應該沒甚麼垃圾吧。可惜的是，當天的龍鼓灘沙灘，垃圾數量比起其他遊人滿佈的沙灘多得恐怖。其中，發泡膠碎（或發泡膠粒）更是數量驚人。而清理發泡膠也十分費時，我基本上要長時間蹲下，清理發泡膠時也不能一次過撿太多，以免取下太多沙粒。

其實，社會已經有了很長時間的宣傳少用發泡膠。這次活動真的可以用作檢討少用發泡膠的宣傳成效。依我個人來說，成效方面呢……當然是不足啦。相信有關方面要考慮其他減少發泡膠的措施了。